

# CO S SEBOU?

## 1. Doklady a věci, bez kterých není možné odjet!

- potvrzení lékaře o zdravotním stavu dítěte** (ne starší než 2 roky, platné po dobu konání tábora, originál, který vrátíme, nebo čitelná kopie, kterou si necháme)
- list účastníka** s podepsaným prohlášením rodičů
- potvrzení o negativním výsledku testu na Covid** ne starší než 1 den
- podepsaný táborový řád
- průkaz zdravotní pojišťovny** (stačí fotokopie)
- léky** (pokud dítě nějaké užívá pravidelně) + popis jejich užívání
- kapesné 150 ÷ 200,-Kč (lépe v drobných, u menších dětí rozdělené na dvě části)

## 2. Věci nezbytně nutné

- kvalitní spacák** (takový aby děti mohly spát i pod širákem),
- prostěradlo**,  malý polštářek,  deku,  molitanovou matraci (na pláž) nebo karimatku, aby děti měly na čem pobývat mimo stan
- nerozový ešus** (hliník je zakázán hygienou, dítě ho nesmí používat - platí i pro přístroje)
- 2 lžíce, malou lžičku** – rozhodně podepsané či jinak označené
- 2 ks nepoužitých respirátorů FFP2 nebo KN95**, každý ve vlastním sáčku
- hrnek – **plecháček** (dostatečně velký cca 250 ml) – označené (např. lakem na nehty či barvou na sklo)
- pláštěnku (igelitovou** a dostatečně velkou a pevnou, samozřejmě nepoškozenou - ne bundu, ta pláštěnku nenahradí!)
- holínky (opravdu gumové!),**
- boty do vody (stejně jako k moři = pevně obepínající nohu) - mohou být i staré plátěnky
- pokrývku hlavy – **klobouk či kšiltovku** (ne samotný kšilt)
- batoh** na výlety (dostatečně velký, aby obsáhl svačinu, láhev s pitím, pláštěnku, plavky a ručník)
- bavlněný **šátek** (rozměr min. 65x65 cm)
- uzlovačku cca 1,5m** (silnější provaz, dá se sehnat v hobymarketech za cca 20,-Kč za 1m)
- KPZ** = krabička poslední záchrany – která by měla obsahovat užitečné drobnosti  
4 zavírací špendlíky, jehlu a nit, náhradní knoflíky, zápalky, kousek provázku, gumičky, papír a tužičku, svíčku, náplast, dopisní známku, 10,-Kč a další věci, co vám přijdou užitečné  
vše vložte do vodotěsné krabičky např. od mýdla (neměla by být větší)
- jídlo a pití** na cestu na tábor, prvním jídlem bude odpolední svačina

**POZOR – na náš tábor nepatří mobilní telefony a další elektronika!!!** (nemáme elektřinu, není je jak dobít a narušují chod tábora). Rozhodnete-li se je s sebou dětem dát, rozhodně za ně nepřebíráme zodpovědnost!!!

A ještě jedna prosba:

Máte-li možnost sehnat či vám doma přebývají nějaké reklamní či jiné předměty (např. nevhodné dárky, přebytečné hrníčky...), popřípadě jste-li ochotní nám nějaké drobnosti či sladkosti věnovat jako ceny pro děti, buďte tak hodní a předejte je u autobusu vedoucím, děti budou nadšené.  
Moc děkujeme

### 3. Doporučený seznam dalších věcí

BOTY –  tenisky,  pevná obuv na chůzi a běhání,  sandály,  boty do sprchy (např. kroksy) +

již zmiňované holinky a  boty do vody – máme v sousedství říčku s kamenitým dnem

OBLEČENÍ – (určitě se řiďte vlastním úsudkem a tím, co je dítě zvyklé nosit doporučujeme vše starší, ať se nemusíte bát poškození, přeci jen jedeme do přírody)

1× kalhoty na výlety,  1× šustáky

3× kraťasy – jedny vhodné do města

3× tepláky

2× mikinu

1× teplý svetr

5 triček s krátkým rukávem

2 trička s dlouhým rukávem

1 pyžamo či teplákovou soupravu na spaní (dlouhé nohavice, dlouhý rukáv)

ponožky – min. 8 párů, lepší na každý den jedny (14ks)+ 1 teplé na spaní

1 plavky

spodní prádlo – dívky na každý den jeden kus – 15ks, chlapci cca 8ks- jak jsou zvyklí

1 lehčí bundu

na hlídku –  starší zimní bundu,  teplou čepici,  slabší rukavice (noci bývají chladné)

HYGIENA

1x osuška,  2x ručník

kartáček na zuby a pastu

hřeben

šampon a sprchový gel

žínku (je nutná)

toaletní papír

kapesníky

VĚCI POTŘEBNÉ

baterka + náhradní baterie (při noční etapové hře a při hlídkách jsou na ni odkázáni!)

kapesní nůž (zavírací, ostrý)

loňský zpěvník (poprvé jedoucí děti dostanou svůj zpěvník na táboře), kdo nenašel, ozvěte se prosím

vybavený penál – propiska, tužka, nůžky, malé pravítko, pastelky, guma, lepidlo v tyčince, ořezávátko

blok na kreslení

dopisní papíry + obálky s adresami a známkami

knížku či časopis na čtení

drobnou společenskou hru (karty, pexeso....)

Fenistil či jiný přípravek po bodnutí hmyzem

repelent

pytel na špinavé prádlo – nejlépe bavlněný či z jiného prodyšného materiálu (třeba i starý povlak na polštář) – **igelitový pytel je naprosto nevhodný!!!**

Věci prosím **označit** (zvláště malé děti mají problém poznat své), vše umístit do **KUFRU**, který by si děti měly sbalit samostatně – lépe se pak orientují kde co naleznou.